

## Routen auf den Kilimanjaro

Der **Mount Kilimanjaro (Kibo)** kann auf mehreren Routen bestiegen werden. Die bekannteste, die **Marangu-Route**, dauert mindestens 5 Tage. Ein zusätzlicher Tag kann als Ruhetag in Höhe der letzten oder vorletzten Hütte eingeplant werden - dies dient der besseren Akklimatisierung an die Höhe. Auf der Wanderung durchqueren Sie mehrere Vegetationszonen: den Wald im Tiefland, dann die Moorheide und die Steinwüste und zum Schluss geht es in Richtung des noch immer vereisten Gipfels. Der letzte Teil des Aufstiegs beginnt meist immer um Mitternacht - so haben Sie einen einmaligen Sonnenaufgang am Gipfel! Die Übernachtung erfolgt meist in einfachen Hütten (Marangu Route) oder auf einfachen Campsites (auf allen anderen Aufstiegsrouten) - teilweise müssen die Plätze rechtzeitig im Voraus gebucht werden, was Aufgabe unserer zuverlässigen Partner vor Ort ist.

**Die Touren starten in Marangu, Arusha und Moshi.** Warme Kleidung, Regenschutz, Thermosflasche, Stirnlampe, warmer Schlafsack, festes Schuhwerk und eine gute Kondition sind Voraussetzung für eine erfolgreiche Besteigung des Mount Kilimanjaro. Neben der Marangu Route, auch Normalroute genannt, gibt es noch weitere Routen wie z.B. die Machame, Umbwe, Mweka und die Rongai Route - auf diesen Routen schlafen Sie in Zelten.

Technisch gesehen ist eine Kilimanjaro-Besteigung eine relativ einfache Sache: Drei bis fünf Tage brauchen Sie für den Aufstieg und zwei Tage für den Abstieg. Bergsteigerische Fähigkeiten werden in der Regel nicht verlangt, doch sollte eine gute Kondition und die Fähigkeit 6-8 Stunden am Stück zu gehen vorhanden sein. Niemals darf die Höhenkrankheit unterschätzt werden!

- **Marangu Route** (Standardroute, 5 Tage), beginnt am Marangu Gate, technisch einfache und landschaftlich schöne Route, Übernachtung in Berghütten.
- **Machame Route** (Standardroute, 6 oder 7 Tage Dauer), beginnt im Dorf Machame. Sie ist landschaftlich mit die schönste und technisch nicht sehr schwere Route. Auf dieser Route sind die Erfolgsaussichten den Gipfel zu erstürmen am höchsten. Übernachtung in Zelten.
- **Rongai Route** (6 Tage), beginnt nahe der kenianischen Grenze im Dorf Rongai. Mittelleichte Route, landschaftlich nicht so schön wie die Machame Route. Übernachtung in Zelten.
- **Mweka Route** (4 Tage), beginnt im Dorf Mweka. Sehr anstrengende und steile Route, wird meistens nur für den Abstieg benutzt. Eine sehr gute Kondition ist auf dieser Route unabdingbar. Übernachtung in Zelten.
- **Shira Plateau Route** (4 Tage), beginnt erst auf 3500 Meter beim Londorrosi Gate, deshalb ist hier die Gefahr an der Höhenkrankheit zu erkranken am höchsten. Wer vorher den Mout Meru bestiegen hat, kann sich an diese Route herantrauen. Ein bewaffneter Führer begleitet Sie, falls Büffel oder Elefanten im Weg stehen sollten. Diese Route ist nicht für ungeübte Bergwanderer geeignet, da sie in einer sehr großen Höhe startet. Übernachtung in Zelten.
- **Umwe Route** (5 Tage), beginnt in der Nähe der Ortes Umwe. Sehr anstrengend und sehr steil auf den ersten beiden Tagesabschnitten, teilweise werden bergsteigerische Fähigkeiten verlangt. Übernachtung in Zelten.

Weitere Informationen finden Sie hier:

[www.karawane.de/reiseziele/afrika/tansania/kilimanjaro-besteigung.html](http://www.karawane.de/reiseziele/afrika/tansania/kilimanjaro-besteigung.html)